


POČITNIŠKO VARSTVO – jedilnik od ponedeljka, 21. 08. 2023, do petka, 25. 08. 2023

	PONEDELJEK 21. 08. 2023	TOREK 22. 08. 2023	SREDA 23. 08. 2023	ČETRTEK 24. 08. 2023	PETEK 25. 08. 2023
DOP. MAL. 1. – 9. RAZRED <small>SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE</small> 	Koruzni kruh (vsebuje: pšenica, v sledovih: mleko in sezam, soja), jetrna pašteta (vsebuje: mleko, v sledovih: pšenica, soja), paprika, čaj	Sirov burek (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: jajca, sezam), navadni jogurt (vsebuje: mleko), jabolko	Kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), puranje prsi v ovoju (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), kisle kumarice, sok iz sirupa	Polenta (vsebuje: pšenica), mleko, marelice	Francoski rogljiček (vsebuje: pšenica, soja, v sledovih: mleko, sezam, jajca), sadni jogurt (vsebuje: mleko)
KOSILO	Pečna piščančja bedra, rizi bizi, zelje v solati s fižolom, sadje, voda	Krompirjev golaž (vsebuje: pšenica, zelena), rženi kruh (vsebuje: pšenica), palačinke z marmelado (vsebuje: pšenica, mleko, jajca), voda	Testenine z bolonjsko omako (vsebuje: pšenica, zelena, jajca, mleko), solata iz rdeče pese, sadje, voda	Paniran piščančji zrezek (vsebuje: pšenica, mleko, jajca, lahko vsebuje v sledovih: soja), pečen krompir (vsebuje: gluten), zelena solata z domačim kisom, voda	Brokolijeva juha (vsebuje: mleko), pečen svinjski kare v lastni omaki (vsebuje: pšenica), kus kus (vsebuje: pšenica), solata iz rdeče pese, voda
POPOLDAN SKA MALICA	Jabolčni žepok (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje sledi jajc in soje), mleko (vsebuje: mleko)	Presta (vsebuje: mleko, pšenica, v sledovih: soja, sezam), korenje, sadna skuta (vsebuje: mleko)	Štručka s šunko in sirom (vsebuje: pšenica, mleko, lahko vsebuje v sledovih: soja, jajca, sezam), mini paradižnik	Stoletno pecivo (vsebuje: pšenica, rž, bučna, lanena, sončnična semena), sveža kumara, sok	Frutabela (vsebuje: pšenica, oreščki, v sledovih: mleko), banana

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

*Za osebe z dietami bomo jedilnik prilagodili (zamenjava živil, ki vsebujejo tovrstne alergene).

***SŠSZ**- shema šolskega **sadja in zelenjave in mleka**

* **Bio izdelki**

* učence spodbujamo, da bi v šoli čim večkrat pili vodo

* **živila so integrirane pridelave- lokalne kratke verige dostave**

* **Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Osebjem šolske kuhinje vam želim dober tek!