

POČITNIŠKO VARSTVO NA ČETRNI SKUPNOSTI CENTER 1. teden - jedilnik (6. 7. - 10.7. 2020)

Prehrana se pripravlja in je na OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA



	PONEDELJEK 06. 07. 2020	TOREK 07. 07. 2020	SREDA 08. 07. 2020	ČETRTEK 09. 07. 2020	PETEK 10. 07. 2020
DOP. MAL.	Mlečni riž s posipom (vsebuje: mleko), nektarina	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), sveža paprika, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), limonada,	Hrenovka (vsebuje: sojine beljakovine), gorčica (vsebuje: gorčica), štručka (vsebuje: soja, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), čaj	Čokoladni namaz (vsebuje: mleko, oreščki, arašidi), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Kraški pršut, rezan sir (vsebuje: mleko), paprika, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), čaj z limono, jabolko
KOSILO	Špageti (vsebuje: pšenica, jajca), mesno-zelenjavna omaka (vsebuje: zelena), riban sir (vsebuje: mleko), zelena solata z domačim kisom, lubenica, sok/voda	korenčkova juha (vsebuje: zelena, jajce, pšenica), pečene piščančje krače, dušen riž s korenjem in porom, zelena solata s koruzo in domačim kisom, sok	Goveji golaž (vsebuje: pšenica, zelena), polenta, zeljna solata s koruzo, skutni štruklji z drobtinami (vsebuje: pšenica, mleko, sulfid), voda	kotleti v omaki, pečen krompir, mešana solata z domačim kisom, melona, sok	Piščančja nabodala, korenčkov pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata s čičeriko in domačim kisom, palačinke, voda
POP. MALICA	Francoski rogljič z marmelado (vsebuje: pšenica, soja, vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca in oreščki), sok	koruzna palčka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam), sok, nektarina	kruhov rogljič (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), mleko, hruške	Mlečna pletenica (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), mleko (vsebuje: mleko), jabolko	Frutabela (vsebuje: mleko, pšenica, oreščki), nektarina

Opomba: V kolikor ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

***Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU – priloga II (objavljeno na spletni strani OŠ Prežihovega Voranca)**

Številka	Snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in so živila in izdelki iz njih
1.	žitarice, ki vsebujejo gluten, (pšenica ,tudi pira, rž, ječmen, oves ali v njihovih križanih vrstah ter proizvodih iz njih).
2.	raki,
3.	mehkužci (školjke),
4.	jajca,
5.	arašidi in njih izdelki kot je arašidovo olje,
6.	drugi oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski orehi, orehi pecan, brazilski orehi, pistacije, makadamski orehi,
7.	ribe,
8.	sezamovo seme,
9.	sojina zrna in izdelki iz soje (sojin lecitin, sojini proteini, sojino olje),
10.	mleko in mlečni izdelki vključno z laktozo,
11.	zelena,
12.	gorčica,
13.	žveplov dioksid in sulfiti,
14.	volčji bob

Dieta brez mleka in mlečnih izdelkov

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
	06. 07. 2020	07. 07. 2020	08. 07. 2020	09. 07. 2020	10. 07. 2020
DOP. MALICA	Mlečni riž na riževem mleku s posipom, nektarina	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), sveža paprika, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), limonada,	Hrenovka (vsebuje: sojine beljakovine), gorčica (vsebuje: gorčica), štručka (vsebuje: soja, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), čaj	Jajce na oko, polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), čaj z limono, nektarina	Kraški pršut, paprika, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), čaj z limono, jabolko
KOSILO	Špageti (vsebuje: pšenica, jajca), mesno-zelenjavna omaka (vsebuje: zelena), zelena solata z domačim kisom, lubenica, sok/voda	korenčkova juha (vsebuje: zelena, jajce, pšenica), pečene piščančje krače, dušen riž s korenjem in porom, zelena solata s koruzo in domačim kisom, sok	Goveji golaž (vsebuje: pšenica, zelena), polenta, zeljna solata s koruzo, rižev puding, nektarina	kotleti v omaki, pečen krompir, mešana solata z domačim kisom, melona, sok	Piščančja nabodala, korenčkov pire krompir, zelena solata s čičeriko in domačim kisom, sadna kaša, voda
POP. MALICA	Francoski rogljič z marmelado (vsebuje: pšenica, soja, vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca in oreščki), sok	koruzna palčka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam), sok, nektarina	kruhov rogljič (vsebuje: pšenica, mleko, soja, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), riževo mleko, hruške	Makovka (vsebuje: pšenica, soja, mleko, lahko vsebuje v sledovih: sezam, jajca), riževo mleko, jabolko	Sadna ploščica, nektarina

Dieta brez mleka, arašidov, oreščkov, paprike, jagod 1x

	06. 07. 2020	07. 07. 2020	08. 07. 2020	09. 07. 2020	10. 07. 2020
DOP. MAL.	Mlečni riž na riževem mleku s posipom, nektarina	Piščančje prsi v ovoju (vsebuje: sojine beljakovine, lahko vsebuje mlečne beljakovine), sveža paprika, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), limonada,	Hrenovka (vsebuje: sojine beljakovine), gorčica (vsebuje: gorčica), štručka (vsebuje: soja, pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), čaj	Jajce na oko, polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), čaj z limono, nektarina	Kraški pršut, paprika, kajzerica (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), čaj z limono, jabolko
KOSILO	Špageti (vsebuje: pšenica, jajca), mesno-zelenjavna omaka (vsebuje: zelena), zelena solata z domačim kisom, lubenica, sok/voda	korenčkova juha (vsebuje: zelena, jajce, pšenica), pečene piščančje krače, dušen riž s korenjem in porom, zelena solata s koruzo in domačim kisom, sok	Goveji golaž (vsebuje: pšenica, zelena), polenta, zeljna solata s koruzo, rižev puding, voda	kotleti v omaki, pečen krompir, mešana solata z domačim kisom, melona, sok	Piščančja nabodala, korenčkov pire krompir (vsebuje: mleko), zelena solata s čičeriko in domačim kisom, palačinke, voda
POP. MALICA	Sojin jogurt (vsebuje: soja), polbeli kruh (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: soja, mleko, sezam, jajca), jabolko	koruzna palčka (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, soja, jajca, sezam), sok, nektarina	Ajdova bombetka (vsebuje: pšenica, soja, lahko vsebuje v sledovih: mleko, jajca, sezam), rižev mleko, hruške	Sojin sir (vsebuje: soja), kisla kumara, žemlja (vsebuje: pšenica, lahko vsebuje v sledovih: mleko, sezam, jajca), jabolko	Riževi vafli, nektarina