

Počitniško varstvo ZPM LJ. Center

Prehrano pripravljajo v kuhinji OŠ Poljane JEDILNIK od 13. do 17. julija 2020

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	burek (1-pšenica,3,7), jogurt (7)	Piščančja kračka, krompir, zeljna solata, lubenica	Žemlja s semeni, nektarina
TOREK	Črn kruh (1-pšenica), maslo (7), marmelada, mleko, nektarina	Bolonjski špageti (1,3), zelena solata, limonada	Rožičev štrukelj (1), jabolko
SREDA	Ovsen kruh (1-pšenica, oves), tunin namaz (4,7), mlečna koruza, limonada	Telečja obara (1,3), jabolčni zavitek (1,3,7), limonada	Koruzno pecivo (1), marelice
ČETRTEK	Črn kruh (1-pšenica), čokoladni namaz, mleko (7), jabolko	Goveji zrezek v omaki (1), kus kus (1), paradižnikova solata, puding (1,7)	Sirova štručka (1,7), breskev
PETEK	Fit štručka (1), čokoladno mleko	Piščančja rižota, paradižnikova solata, melona	buhtelj (1), nektarina

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

Opombe: Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

V jedilniku so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih 2. Raki in proizvodi iz njih 3. Jajca in proizvodi iz njih 4. Ribe in proizvodi iz njih 5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo 8. Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih 9. Listna zelena in proizvodi iz nje 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega 12. Žveplov dioksid in sulfidi 13. Volčji bob in proizvodi iz njega 14. Mehkužci in proizvodi iz njih;