

Počitniško varstvo ZPM LJ. Center

Prehrano pripravljajo v kuhinji OŠ Poljane JEDILNIK od 6. do 10. julija 2020

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	Črn kruh (1-pšenica), medeni namaz (7), mleko, jabolko	Makaronovo meso (1,3), rdeča pesa, melona	jogurt, nektarina
TOREK	Ovsena bombeta (1-pšenica), piščančja salama, napitek	Krompirjev golaž, čokoladne palačinke (1,3,7,8), jabolčni kompot	makovka (1), breskve
SREDA	Mlečni zdrob (1-pšenica,7), nektarina	Puran v omaki (1,7), mlinci (1,3), zelena solata	Buhtelj (1), marelice
ČETRTEK	Črn kruh (1-pšenica), tunin namaz, (4,7), mlečna koruza, sok	Sirovi tortelini (1,7), paradižnikova solata, čokoladni sladoled (7)	Kruhov rogljič (1), mleko (7)
PETEK	Sirova štručka (1,7), jogurt (7)	Pečen krompir, piščančja pleskavica, paradižnikova solata, lubenica	puding (1,7), nektarina

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DOBER TEK!

Opombe: Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

V jedilniku so lahko prisotni naslednji alergeni:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih 2. Raki in proizvodi iz njih 3. Jajca in proizvodi iz njih 4. Ribe in proizvodi iz njih 5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega 7. Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo 8. Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih 9. Listna zelena in proizvodi iz nje 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega 12. Žveplov dioksid in sulfidi 13. Volčji bob in proizvodi iz njega 14. Mehkužci in proizvodi iz njih;