

*Zveze prijateljev mladine in
Zavod za letovanje in rekreacijo otrok v Ljubljani*

POČITNICE iN DEJAVNOSTi 2020



POČITNICE IN DEJAVNOSTI 2020

SPOŠTOVANI OTROCI, STARŠI, STARI STARŠI IN VSI OSTALI PRIJATELJI MLADINE!

Pred vami je katalog Zvez prijateljev mladine in Zavoda za letovanje in rekreacijo otrok v Ljubljani. Že več kot 60 let skrbimo za zanimive, poučne, pustolovske, raziskovalne, varne, predvsem pa otrokom in mladini prijazne počitniške aktivnosti. Predstavljamo vam pestro in bogato ponudbo letovanj in dejavnosti za otroke ter mladino v poletnih počitnicah 2020. Otroci in mladi se lahko vključijo tudi v zdravstvena letovanja na morju.

KAZALO

POČITNICE NA MORJU IN ZDRAVSTVENO LETOVANJE	str. 3
POČITNICE NA MORJU	str. 4 - 9
MLADOSTNIKI	str. 10
POČITNICE V HRIBIH	str. 11 - 13
V LJUBLJANI FUL DOGAJA	str. 14 - 15

KDO SMO?

Vse podrobnejše
informacije dobite na naših
spletnih straneh ali preko
e-pošte, lahko pa nas tudi
pokličete.

MESTNA ZPM LJ.

Dimičeva 9, 1000 Lj.
T: 01/434-03-24
E: info@mzpm-ljubljana.si
www.mzpm-ljubljana.si

ZAVOD ZA LETOVANJE IN REKREACIJO OTROK

Trg prekomorskih brigad 1, 1000 Lj.
T: 01/513-26-50
E: info@zavod-zlro.si
www.zavod-zlro.si
f ZLRO – Zavod za letovanje in
rekreacijo otrok

ZPM LJ. - CENTER, ZPM LJ. - ŠIŠKA

Trg prekomorskih brigad 1, 1000 Lj.
T: 01/513-26-60
E: zpm.centersiska@gmail.com
www.zavod-zlro.si/programi/zpm

ZPM LJ. MOSTE-POLJE

Proletarska cesta 1, 1000 Lj.
T: 0820 582 09
E: info@zpmmoste.net
www.zpmmoste.net
f Zpm Moste Polje
t ZPM Moste
i zpm_moste

ZPM LJ. VIČ-RUDNIK

Koprska 94, 1000 Lj.
T: 0820 563 18
E: pacug@zpmvic.si
www.zpmvic.si
f Zpm Vic Rudnik




Zveza Prijateljev
Mladi
Mladine Slovenije

LETOVANJE POČITNICE NA MORJU

Pravico do zdravstvenega letovanja lahko uveljavljajo otroci in mladostniki s stalnim bivališčem v občinah Borovnica, Dobrepolje, Grosuplje, Ivančna Gorica, Kamnik, Komenda, Log – Dragomer in Vrhnika.



POMEMBNE INFORMACIJE
O ZDRAVSTVENEM
LETOVANJU NA MORJU

CENIK:

Vrsta letovanja:	7 dni	8 dni	10 dni
Zdravstveno letovanje	50,61 €	57,84 €	72,30 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga	231,00 €	264,00 €	330,00 €

Cena vključuje: polni penzion, avtobusni prevoz, spremljevalce, program, nezgodno zavarovanje in DDV.

ZDRAVSTVENO LETOVANJE

KAJ JE ZDRAVSTVENO LETOVANJE?

Zdravstveno letovanje je letovanje, namenjeno vsem otrokom in mladostnikom, ki pogosteje obolevajo. Subvencionirano je s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije.



KAKO DO ZDRAVSTVENEGA LETOVANJA?

Pogoj za zdravstveno letovanje je »Predlog za višinsko ali obmorsko zdravstveno letovanje« (zdravstveni predlog), ki ga lahko pridobite pri otrokovem oz. mladostnikovem osebnem zdravniku oz. pediatru.

Število zdravstvenih predlogov je omejeno. **Otrok oz. mladostnik lahko letuje preko zdravstvenega predloga samo enkrat letno.**

KDO JE UPRAVIČEN DO PREDLOGA ZA ZDRAVSTVENO LETOVANJE?

Do zdravstvenega letovanja je upravičen otrok oz. mladostnik od 5. do 19. leta starosti, ki je bil pogosteje bolan in ima to zabeleženo v medicinski dokumentaciji ali je bil večkrat hospitaliziran v obdobju od 1. 3. 2019 do 7. 2. 2020.

TERMINI:

1. izmena 4. 7. - 14. 7. 2020*
2. izmena 14. 7. - 24. 7. 2020*
3. izmena 24. 7. - 31. 7. 2020*
4. izmena 31. 7. - 10. 8. 2020*
5. izmena 10. 8. - 20. 8. 2020**
6. izmena 20. 8. - 27. 8. 2020*

*od 5 do 15 let (vrtec in OŠ)

**5. izmena: od 5 let do 18 let (vrtec, OŠ, SŠ)

TEČAJ JADRANJA

Otroci se naučijo sestaviti jadrnico Optimist, osvojijo praktične tehnike jadrnanja in razvijajo sposobnost hitrega odločanja. Pogoja za udeležbo sta minimalna starost 9 let in znanje plavanja. Število udeležencev je omejeno, zato je obvezna prijava ob prijavi otroka na letovanje.

TERMINI TEČAJA JADRANJA: 1., 2. 4. in 5. izmena

CENA TEČAJA: 65,00 €

Več informacij na:
www.zpmvic.si in
f Zpm Vic Rudnik



»OCTOPUS«

MINI ŠOLA POTAPLJANJA

Pod vodstvom inštruktorja potapljanja otroci skozi druženje v Oktievi hiški spoznajo temeljna pravila potapljanja in opremo (potapljanje z jeklenko). Zaključijo s potopom v plitvini s scuba opremo in se preizkusijo v podvodnem iskanju Pacija, maskote Pacuga. Pogoji za udeležbo so dosežena starost 8 let, znanje plavanja in zdravstvena sposobnost. Obvezna je prijava ob prijavi otroka na letovanje.

TERMINI POTAPLJANJA: vse izmene

CENA PROGRAMA: 27,00 €



CENIK: glej str. 3

Prijave in informacije

ZPM Lj. Vič-Rudnik; www.zpmvic.si
T: 0820 563 18; E: pacug@zpmvic.si
f Zpm Vic Rudnik

Več informacij
o izmenah na
www.zavod-zlro.si



POZDRAV POLETJU

TERMIN: 20. 6. - 27. 6. 2020

PIRANSKA ŠPORTOMANIJA

TERMIN: 27. 6. - 5. 7. 2020

CIRKUŠKE VRAGOLIJE

TERMIN: 10. 7. - 17. 7. 2020

MORSKA MISIJA

TERMIN: 17. 7. - 24. 7. 2020

FOTOUTRIP

TERMIN: 24. 7. - 3. 8. 2020

VESOLJE IN ZVEZDE

TERMIN: 3. 8. - 13. 8. 2020

ARTFEST

TERMIN: 13. 8. - 23. 8. 2020

Plaže Pirana in plaža v Fiesi postrežejo z lepo destinacijo za plavanje, čofotanje, odkrivanje morskega sveta in uživanje na plaži. Športne in ustvarjalne aktivnosti v domu, na igrišču ali na Tartinijevem trgu poskrbijo, da ni nikoli dolgčas, raznoliko dogajanje in poletni utrip ulic pa prinese še dodatno nepozabno zabavo, popestrjeno z večernimi animacijami. Vožnjo z ladjico, akvarij ... in ostale skrivnosti pa bomo odkrivali skupaj s teboj.



CENIK: glej str. 3

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok
www.zavod-zlro.si
T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si
f ZLRO - Zavod za letovanje in rekreacijo otrok

HOSTEL CENTER Savudrija

Več informacij
o izmenah na
www.zavod-zlro.si

ŽOGA JE EVROPSKA

TERMIN: 30. 6. – 10. 7. 2020
10. 7. – 18. 7. 2020

POBARVAJMO POLETJE

TERMIN: 18. 7. – 25. 7. 2020
18. 7. – 28. 7. 2020
25. 7. – 1. 8. 2020

POLETNI MEGAMIX

TERMIN: 28. 7. – 7. 8. 2020

ŠPORT, ŠPORT, ŠPORT

TERMIN: 7. 8. – 17. 8. 2020

POLETNI RITEM

TERMIN: 17. 8. – 24. 8. 2020

MORSKA AVANTURA

TERMIN: 24. 8. – 31. 8. 2020

TEEN SUMMER

Najstniki, ki si želijo izzivov, žura, športa, plesa, spoznavanja in druženja z ostalimi vrstniki ter sonca in zabave na morju, vabljeni v eno od spodnjih izmen.

1. TERMIN: 10. 7. – 18. 7. 2020

2. TERMIN: 7. 8. – 17. 8. 2020

Učenje plavanja, športne aktivnosti in ustvarjalne dejavnosti v neposredni okolici doma poskrbijo za pestro in raznoliko dogajanje, ki ga obarva še posamezna rdeča nit vsake izmene. Lepo urejene plaže ponujajo številne možnosti za poletne dogodivščine na morju, na prireditvenem prostoru pa animatorji poskrbijo za zabavo prežete plesne in tematske večere.

CENIK: glej str. 3

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok;
www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si

 ZLRO - Zavod za letovanje in rekreacijo otrok



HOSTEL BEŽIGRAD UMAG

Več informacij
o izmenah na
www.zavod-zlro.si

UJEMI UMAG

TERMIN: 28. 7. – 7. 8. 2020

HOKUS POKUS

TERMIN: 21. 7. – 28. 7. 2020

UMAGFEST

TERMIN: 7. 8. – 14. 8. 2020



V senci urejenega parka je priložnost za raznovrstne igre tudi v poletni pripeki, neposredna bližina plaže z nizko vodo in mivko na dnu je odlična za morske radosti in vodne aktivnosti, okolica pa nudi veliko možnosti za sprehode. Nekaj minut stran je mesto Umag s svojimi znamenitostmi in ladjico Aquavision. Na terasi pri domu je med drugim čas za plesne ritme, dobro glasbo, druženje in zabavo ob večerih.

CENIK: glej str. 3

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok;
www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si

 ZLRO - Zavod za letovanje in rekreacijo otrok

HOSTEL ŠIŠKA POREČ špadiči

Več informacij
o izmenah na
www.zavod-zlro.si

REKORDOMANIJA

TERMIN: 26. 6. – 3. 7. 2020

POBEG V POREČ

TERMIN: 3. 7. – 10. 7. 2020

VRTILJAK NORČIJ

TERMIN: 10. 7. – 17. 7. 2020

BUM POLETJA

TERMIN: 17. 7. – 24. 7. 2020

MORSKI ŽIVŽAV

TERMIN: 24. 7. – 31. 7. 2020

POLETNE VRAGOLIJE

TERMIN: 31. 7. – 7. 8. 2020

POLETNI ODDIH

TERMIN: 7. 8. – 17. 8. 2020

POTOVANJE OKROG SVETA

TERMIN: 17. 8. – 24. 8. 2020

PARTY POREČ

TERMIN: : 22. 8. – 31. 8. 2020
24. 8. – 31. 8. 2020



V naselju Špadiči, kjer je ob domu lastna plaža bomo uživali v morski vodi in ob raznolikih delavnicah poskrbeli za svoje ročne spretnosti ter razgibali svoje telo. Sprehod do mesta Poreč je kot nalašč za klepetanje s prijatelji, s pomočjo animatorjev in številnih pripomočkov pa bomo poskrbeli za nepozabne večerne zabave.



CENIK: glej str. 3

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok;
www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si

ZLRO – Zavod za letovanje in rekreacijo otrok

ZAMBRATIJA Kolonija: najlepše doživetje!

TERMINI:

1. izmena 26. 6. – 3. 7. 2020
2. izmena 3. 7. – 13. 7. 2020
3. izmena 13. 7. – 23. 7. 2020
4. izmena 23. 7. – 2. 8. 2020 – avtobus sreče
5. izmena 2. 8. – 12. 8. 2020
6. izmena 22. 8. – 31. 8. 2020

Vse izmene so 10 dnevne in primerne za otroke od 6 do 14 let. V kolikor otroka že poznamo (je hodil že prejšnja leta), je lahko tudi starejši.



@ZPMMoste

SUPanje, odbojka in zabava, ki traja...v Zambtriji vsak dan na polno dogaja! #morje



Počitniški dom je prenovljena obmorska vila, nameščena v parku z visokimi borovci, oljkami, zelenicami in otroškimi igrišči za nogomet, košarko, rokomet, odbojko na mivki, mizami za namizni tenis. Nudi naravno senčko in popoln oddih otrokom in mladostnikom. Dom ima tudi urejeno plažo.



Sladoleдни nasmeh, temna polt in pogledi, so prijazen pozdrav, ki nas spremlja vsak dan.

DAN V ZAMBRATIJI:

- 7:00 Zmigaj in razgibaj se - za tiste, ki želijo
- 8:00 Sončni žarki nas že zbujajo...
- 8:20 Zajtrkuj kot kralj!
- 9:00 Skupinski zbor vseh kolonistov: himna, rojstni dnevi, razglasitev rezultatov večerajšnjega dne, današnji program, hitra pošta, ...
- 9:15 Jutranje dejavnosti – šport (turnir v nogometu, košarki, odbojki, balinčkanju, namiznem tenisu...), učenje plesa, slack-line... malica
- 10:00 Lovljenje sončnih žarkov na plaži: vodne igre, vožnja s kanujem, nabiranje školjk, izdelovanje peščenih gradov, odbojka na mivki...
- 12:30 Ljubezen gre skozi želodec – čas za kosilo
- 13:30 Naberimo si moči! Umirjeni kotički: igranje družabnih iger, risanje, ring-ring: mami, oči
- 14:30 Dejavnosti – ustvarjalne delavnice in športni turnirji
- 15:30 Malica
- 16:00 Čas za vodne igre, SUP-anje, odbojka na mivki, ustvarjanje z naravnimi materiali in sladoled
- 19:00 Mmm, komaj čakam na večerjo!
- 20:00 Večerni program: zabavne igre - Minuta do zmage, Zmenkarije, Igre brez meja, Iskanje skritega zaklada, kviz Velike pisane celice, Talenti, Morska poroka, kopanje ob sončnem zahodu, tematski plesi... Izlet z vlakcem v Umag.
- 21:00 Spet čarobna se noč je spustila, (mlajši)
- 22:00 Domišljija kar krila je dobila... (starejši)

CENIK: glej str. 3

Prijave in informacije

ZPM Lj. Moste-Polje, www.zpmmoste.net - izključno preko spletne prijave do zasedbe mest
Prijava velja le za prijavo na izmeno in **ne velja kot rezervacija zdravstvenega letovanja!**

T: 0820 582 09; E: prijave@zpmmoste.net

Zpm Moste Polje ZPM Moste

MLADOST Niki

ANGLEŠKE POČITNICE ZA NAJSTNIKE od 11-15 let

Že tako pester program razgibanih angleških počitnic smo dopolnili z najstniškimi tematikami, z večernimi zabavami, pogovori o zdravem načinu odraščanja - o prehrani, športu, odnosu do okolja in razvoju socialnih veščin. Več na str. 12

TERMIN: 26.07. - 01.08.2020

CENA: 195,00 €



BARCELONA, NICA, MONAKO

Na našem »Road tripu« bomo prečili Azurno obalo, mimo Kneževine Monaka in spoznali tudi francosko pokrajino Provanso in Nico, kjer se bomo tudi kopali in prespali. V legendarni Barceloni, pa si bomo ogledali najpomembnejše mojstrovine - Gaudijevo Sagrado Família in park Güell, se sprehodili po znameniti La Ramblu, si ogledali stadion Camp Nou. Na gradu La Tordera si bomo ogledali viteške igre in poskušali zaplesati španski flamenko. Zaključili pa z zabavo v zabaviščnem parku Port Aventura.

TERMIN: 1. 8. - 7. 8. 2020

CENA: 460,00 €

NEMČIJA - BAVARSKA

Poletje je čas za morje, tokrat nemško - ohladili se bomo namreč kar v čudovitem Chiemseeju in nato »odveslali« do otoka Herreninsel, s prečudovitim gradom Kralja Ludvika II. v slogu Versailleske palače. Zabavali se bomo tudi Munchnu, a vrhunec potovanja bo obisk zabaviščnega parka Waldwipfelweg, s sprehodom nad in med krošnjami ter obiskom na glavo obrnjene hiše »Haus am Kopf«. Ogledali si bomo še romantični Nuremberg. Na poti domov pa v živo videli pravljčni grad Trnuljčice - Neuschwanstein.

TERMIN: 17. 8. - 21. 8. 2020

CENA: 390,00 €

MLADI IN EVROPA - potovanja za mlade od 13 let

Mladi potrebujejo nove izzive. Zato je pred leti nastal projekt Mladi in Evropa, da bi uresničili želje mladostnikov, družno spoznavali tuje kraje, zgodovinske in ostale zanimivosti. Doslej smo potovali po Italiji, Danski, Švedski, Nemčiji, Franciji, Turčiji, Grčiji, Španiji, Angliji, Nizozemski ... Letos ponujamo:

LONDON

Poleti z nami v vedno popularni London, ki je eno najpomembnejših središč, ki ponuja nešteto odtenkov živahnosti. Peljali se bomo z rdečim avtobusom, si ogledali parlament z Big Benom, umetniško četrt-Camden Town, Muzej zgodovine narave, Muzej znanosti, Narodno Galerijo, Buckinghamsko palačo, menjava straže, dvizni most-Tower bridge, Piccadilly Circus, Trafalgarski trg, piknik v Hyde parku in Oxford Streetu.

TERMIN: predvidoma 25. 6. - 29. 6. 2020

CENA: 450,00 €



Prijave in informacije:

ZPM Lj. Moste-Polje; www.zpmmoste.net - izključno preko spletne prijave do zasedbe mest
T: 0820 582 09; E: prijave@zpmmoste.net

Zpm Moste Polje
 ZPM Moste

Mladi in Evropa
 Boom počitnice

POČITNICE V HRIBIH

DOM EMAVS Zgornje Gorje pri Bledu

GREMO V GORJE

Čudovita okolica nas vabi, da GREMO in spoznamo Gorje, svež zrak, jezersko vodo in vse čudovite stvari, ki jih ponuja okolica. V športno razigranem vzdušju, plesnih ritmičnih in uporabnih veščinah bomo preživeli lep teden v naravi. Kaj ti bo morje, mi GREMO v GORJE!

TERMIN: 29. 6. - 6. 7. 2020



JUST SAY IT! / SAG ES EINFACH!

Da sporazumevanje v angleščini ali nemščini ne bo več tuje, se bomo učili preko zabavnih vsebin in s pomočjo raziskovanja okolice na svežem gorskem zraku. Skupaj z nami premagaj strah, da bi se narobe izrazil. Naj tuji jezik ne bo bav bav, so just say it ali sag es einfach!

TERMIN: 6. 7. - 13. 7. 2020

CENIK:

Vrsta letovanja:	7 dni
Zdravstveno letovanje	50,61 €
Letovanje brez zdravstvenega predloga	157,50 €

Cena vključuje: polni penzion, avtobusni prevoz, spremljevalce, program, nezgodno zavarovanje in DDV.



GOZDNE SKRIVNOSTI

Vsi naravoslovni navdušenci, pozor! Z gozdnim škratom Lesnikom se bomo odpravili na Bled in k Blejskem jezeru, odkrivali skrivnosti gozda z ostalimi gozdnimi škrti, hišni škrti nas bodo zabavali s svojimi zagonetnimi ugankami, spoznali bomo runsko pisavo, zakurili velik ogenj, odigrali turnir škrtovih iger in kot se za škrate spodobi, cel teden zelo okusno jedli. Prišepnili so nam, da se nekje v dolini Radovne skriva zaklad in dodali: »Pri moji bradi, da je res!« Kdo ve, mogoče ga odkrijemo?

TERMIN: 13. 7. - 20. 7. 2020

ŠPORT NA GORSKEM ZRAKU

Le kdo si ne bi v času počitnic želel privoščiti še malo potepanja, raziskovanja in zabave v osrčju neokrnjene narave? Športnega duha bomo začinili s polno mero taborniških veščin, potegavščin in dogodivščin. Si za? Pridi z nami na gorski zrak!

TERMIN: 20. 7. - 27. 7. 2020

LAHKIH NOG NAOBKROG

Gorenjska vasica in prelepa okolica gora nam ponuja vrsto zanimivih poti in priložnost, da lahkkih nog odkorakamo dogodivščinam naproti. Teden pa nam bodo popestrili planinci in plezalci, nam pokazali uporabne vozle in nas spoznali z različno opremo, preizkusili in naučili se bomo prve pomoči ter poiskali številne lepe kotičke okoliških dolin in vrhov. Ob tem pa dobro jedli, delili zgodbe iz popotne torbe, veliko plesali in se zabavali.

TERMIN: 27. 7. - 3. 8. 2020

Prijave in informacije:

Zavod za letovanje in rekreacijo otrok;
www.zavod-zlro.si

T: 01/513-26-50; E: info@zavod-zlro.si

ZLRO - Zavod za letovanje in rekreacijo otrok



Omogočimo počitnice vsem otrokom!

Pomežik soncu® je humanitarni program, s katerim Zveza prijateljev mladine Slovenije zagotavlja brezplačne počitnice otrokom iz socialno manj vzpodbudnih okolij.

Da bo šlo čim več otrok brezplačno na počitnice, lahko pomagate tudi vi.

Pošljite SMS sporočilo s ključno besedo
POMEZIK5 na 1919 in prispevali boste 5 €.

Sredstva lahko nakažete tudi na:

TRR: SI56 0510 0801 5645 025

Koda namena: CHAR

Sklic: SI00 12-245012

Namen: Pomežik soncu



Več informacij:
www.zpms.si ali
nas pokličite na:
01/239-67-20

Darja Groznik
Predsednica ZPMS

Zveza Prijateljev
Mladine Slovenije®



član skupine Sandoz

DAN ZA ROCK

SOBOTA, 6. 6. 2020

Kongresni trg

V sklopu programa POMEŽIK SONCU® vas vabimo na dobrodelni koncert

DAN ZA ROCK in v **ROCK VASICO**.

Program: 9.00 - 12.00 ROCK VASICA (kreativne in športne delavnice za najmlajše)

19.30 Oddaja Male sive celice vabi na zabavo za 25. rojstni dan 

21.00 ROCK MULČKI in znani glasbeniki

Sponzorji dogodka Dan za rock



Pomežik soncu® je zaščitena blagovna znamka Zveze prijateljev mladine Slovenije.

